



PROGRAMME DE FORMATION PERMIS B - CS - AAC

L'évaluation initiale a permis de déterminer un prévisionnel d'heures de formation afin d'obtenir les compétences requises à l'examen de conduite.

Suite à cette évaluation, nous établissons devis et contrat en double exemplaires :

- un pour l'élève, - un pour l'auto- cole

FORMATION THEORIQUE

La formation théorique est basée sur la connaissance de la réglementation routière (circulation et conduite d'un véhicule) ainsi que sur le comportement du conducteur,

Cette formation théorique se suivra dans les locaux de l'auto- cole avec un support média (DVD ou BOX fournis par des éditeurs de la profession) accompagné d'un enseignant diplômé ainsi que sur Internet (contenus fournis par des éditeurs de la profession : l'enseignant a un suivi pédagogique numérique de chaque élève afin de constater du travail effectué par chaque élève).

La formation est basée sur :

- La circulation routière
- Le conducteur (vue, fatigue, médicaments, alcool, stupéfiants, état de vigilance)
- La route (conditions difficiles, autoroute, zones dangereuses)
- Les autres usagers (vulnérables, encombrants, exceptionnels, urgence, transport de personnes, transport de marchandises et leurs spécificités respectives)
- La réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'usage d'un véhicule,
- Permis probatoire et permis à points,
- La ceinture de sécurité et les occupants à bord du véhicule, les gestes de premier secours,
- L'impact environnemental de l'usage d'un véhicule,
- Connaissance théorique des éléments mécaniques et équipements de sécurité d'un véhicule.

LES COURS THEMATIQUES

Les cours seront dispensés par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité. Cette prestation se tiendra dans les locaux de l'auto- cole.

Les thématiques abordées sont :

- L'adaptation de la vitesse # vitesse r glementaire,
- Les effets du à la consommation de stupéfiants, alcool, médicaments sur la conduite, téléphone au volant et autres perturbateurs,
- Les conséquences de la fatigue sur la conduite,
- Les risques liés aux conditions météorologiques, aux différents  tats de la chaussée,
- Les usagers vulnérables,
- La ceinture de sécurité et les passagers à bord du véhicule,
- La pression sociale et de notre environnement proche.



Chaque élève reçoit de l'auto- cole un livret d'apprentissage, regroupant les thèmes ci-dessous, qu'il doit présenter à chaque leçon de conduite, afin d'en faire usage et suivre son évolution.

- En complément de ce livret, une fiche de suivi relate des leçons de conduite et des progrès de l'élève.
 - Les leçons de conduite sont réalisées en voiture- cole, l'élève est formé(e) par un enseignant(e) qualifié(e) et titulaire d'une autorisation d'enseigner en bonne et due forme.
 - La leçon de conduite peut avoir une durée de 1 heure voire 1 h 30, voire 2 heures maximum.
- Un minimum légal de 20 heures de leçons de conduite doit être réalisé avant une éventuelle présentation à l'examen pratique.

La durée de la formation est flexible, elle dépend de :

-  ventuels pré-requis,
- connaissances et assimilation réelles du Code de la Route,
- temps indispensable afin de valider les 4 compétences de la formation,
- la motivation, l'implication, l'assiduité de l'élève,
- la personnalité de l'élève (degré de sensibilité à la route, niveau de patience à l'apprentissage, calme, l' acceptation de l'exigence de la « Route », appréhension d'un examen).

Dans le but d'obtenir son permis de conduire de catégorie B, 3 modes d'apprentissages sont possibles :

- la formation traditionnelle
- la conduite supervisée (CS)
- l'apprentissage anticipé de la conduite (AAC)

FORMATION B traditionnel (B) :

- Obtention du l'examen théorique général du code de la route ,
- Avoir suivi et acquis les 4 compétences requises,
- 20 leçons de conduite minimum,
-  tre majeur lors du passage de l'examen pratique,

Pendant ce cursus de formation pratique, l'élève pourra inviter ses proches (parents en général)   venir constater de l'évolution de l'apprentissage,

Suite à l'examen du permis de conduire, 2 situations se présentent :

- résultat est favorable : le candidat au permis devient titulaire de ce permis,
- résultat défavorable : le candidat au permis continue sa formation afin de progresser puis repasser cet examen avec plus d'acquis afin de l'obtenir, voire choix de la conduite supervisée si niveau requis et conditions réunis afin de réduire le coût financier voire l'attente du repassage de cet examen.



La Conduite Supervisée (CS) :

La conduite supervisée est réalisable sous conditions :

-  tre majeur,
- Obtention du l'examen théorique général du code de la route,
- Niveau minimum requis afin de pouvoir continuer la formation avec au minimum 1 accompagnateur,
- 20 leçons de conduite minimum, suivi d'un rendez-vous préalable (2 heures avec accompagnateur(s)).

La durée de la phase de conduite supervisée n'est ni soumise à un minimum de distance, ni de durée. Une restriction concerne le lieu (limite frontière terrestre national).

L'accompagnateur doit être éligible à cette fonction (5 ans de permis de conduire, non-interdiction via son assurance), Il n'est pas forcément un parent, il peut être un membre de la famille, un tuteur, un ami...

Une extension de garantie est obligatoire.

L'intérêt de cette apprentissage est de continuer à développer les points à améliorer précisés lors du rendez-vous préalable, à acquérir de l'expérience, à mieux appréhender la Route.

Une attestation de fin de formation initiale est délivrée, tamponnée, signée par l'auto- cole afin d'officialiser le début de la conduite supervisée.

Cette attestation est à fournir à l'assurance du ou des véhicules conduit(s) par l'élève.

Tout cela sous l'égide d'une personne expérimentée (accompagnateur(s)), qui sera informé(e) pleinement de son rôle primordial pendant le rendez-vous préalable.

Au terme de progrès constatés par l'élève et son accompagnateur, un bilan de conduite est organisé afin d'avoir l'avis du formateur,

Déroulement du bilan :

- durée : - 1 heure pratique : leçon de conduite avec échanges en début puis bilan au terme
 - 2 heures en salle (phase théorique:échanges de groupe, sensibilisation sur l'accidentologie routière(thèmes Sécurité routière))

Si progrès escomptés réels : un passage à l'examen pratique du permis de conduire peut être envisagé avec quelques leçons de conduite si nécessaire ou souhaitées par l'élève

Si progrès non réels :continuité de la phase conduite supervisée ou retour à l'auto- cole si des difficultés se présentent lors de cette conduite supervisée

**Il est juste d'insister sur le rôle essentiel
de l'accompagnateur et de l'investissement de l'élève
afin de progresser efficacement.**



L'Apprentissage Anticipé de la Conduite (AAC) :

La conduite accompagnée est réalisable sous conditions :

- Avoir au minimum 15 ans,
- Obtention du l'examen théorique général du code de la route ,
- Niveau minimum requis afin de pouvoir continuer la formation avec au minimum 1 accompagnateur,
- 20 leçons de conduite minimum, suivi d'un rendez-vous préalable (2 heures avec accompagnateur(s)).

La durée de la phase de conduite accompagnée est soumise à un minimum de distance (3000 km minimum, pas de plafond kilométrique, durée : minimum 12 mois, pas de durée maximum

Une restriction concerne le lieu (limite frontière terrestre national),

L'accompagnateur doit être éligible à cette fonction (5 ans de permis de conduire, non-interdiction via son assurance), Il n'est pas forcément un parent, il peut être un membre de la famille, un tuteur, un ami...

Une extension de garantie est obligatoire,

Un disque AAC doit être apposé a l'arrière gauche du véhicule afin d'avertir le(s) conducteur(s) suiveur(s).

L'intérêt de cette apprentissage est de:

- continuer à développer les points à améliorer précisés lors du rendez-vous préalable,
-   acquérir de l'expérience,
-   mieux appréhender la Route.

Tout cela sous l'égide d'une personne expérimentée (accompagnateur), qui sera informé(e) pleinement de son rôle primordial pendant le rendez-vous préalable.

A la suite d'environ 4 à 6 mois de conduite (environ 1000 kms), un premier rendez-vous pratique est organisé, Le second bilan intermédiaire est programmé au maximum 2 mois avant le passage à l'examen,

Déroulement de chaque bilan :

- durée : 1 heure pratique : leçon de conduite avec échanges en début puis bilan au terme, 2 heures (phase théorique:échanges de groupe, sensibilisation sur l'accidentologie routière(thèmes Sécurité routière)),
- Suite au 2 me rendez-vous pédagogique, le formateur précise les axes à améliorer (si nécessaire) puis programme à moyen terme un examen pratique,
- Ce passage à l'examen pratique du permis de conduire est régulièrement précédé de quelques leçons de conduite si nécessaire ou souhaitées par l'élève,
- Si progrès non réels : continuité de la phase conduite accompagnée ou retour à l'auto- cole si des difficultés se présentent lors de cette conduite accompagnée (relationnel compliqué entre élève et accompagnateur, disponibilités trop faible de l'élève ou l'accompagnateur, sous-estimation de l'exigence routière de la part de l'élève ou,et de l'accompagnateur).

Le candidat doit avoir afin de se présenter à cet examen :

- au minimum 12 mois de conduite
- 3000 km effectués
- 17 ans révolus

Dans le cas où l'examen est favorable avant la majorité, l'élève continue la phase de conduite accompagnée et pourra conduite seul à sa majorité,

Dans le cas où l'examen est défavorable, l'élève continue la phase de conduite accompagnée et travaillant les points remarqués lors de cet examen

**Il est important d'insister sur le rôle essentiel de l'accompagnateur et de l'investissement de l'élève.
Cette méthode d'apprentissage requiert de l'exigence et de la tolérance de la part de l'accompagnateur afin d'amener l'élève à une conduite responsable.**



PROGRAMME DE FORMATION PERMIS B - CS - AAC

.COMPETENCE 1 :

MAITRISER LE MANIEMENT DU VEHICULE DANS UN TRAFIC FAIBLE OU NUL

- a. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer les vérifications intérieures et extérieures
- b. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
- c. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
- d. Démarrer et s'arrêter
- e. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- f. Utiliser la boîte de vitesses
- g. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
- h. Regarder autour de soi et avertir
- i. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

.COMPETENCE 2 :

APPREHENDER LA ROUTE ET CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES

- a. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- b. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de direction
- c. Adapter l'allure aux situations
- d. Tourner à droite et à gauche en agglomération
- e. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- f. Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points
- g. S'arrêter et stationner en  pi, en bataille et en créneau



PROGRAMME DE FORMATION PERMIS B- AAC -CS

.COMPETENCE 3 :

CIRCULER DANS DES CONDITIONS DIFFICILES ET PARTAGER LA ROUTE AVEC LES AUTRES USAGERS

- a.  valuer et maintenir les distances de sécurité
- b. Croiser, dépasser, être dépassé
- c. Passer les virages et conduire en déclivité
- d. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- e. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- f. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- g. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

.COMPETENCE 4 :

PRATIQUER UNE CONDUITE AUTONOME, SURE ET ECONOMIQUE

- a. Suivre un itinéraire de façon autonome
- b. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- c. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
- d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- e. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur de vitesse, limiteur, ABS, aides à la navigation)
- f. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- g. Pratiquer l'éco-conduite